

## Fiche moniteur « prise en main vélo assistance électrique (VAE) »

D'une durée d'1h, cette formation se déroule dans un espace extérieur sécurisé (de préférence le parking de l'établissement ou un site à proximité) et délimité (panneaux, plots, rubalise...), en petit groupe (de 3 à 8 personnes). Elle s'adresse à des personnes ayant déjà une pratique des déplacements à vélo. Si ce n'est pas le cas, les orienter vers la formation « conduite vélo aux abords du lieu de travail » ou « remise en selle ». Le moniteur ou l'intervenant en charge de la formation respectera les étapes suivantes :

### En amont de la formation :

- ✓ Voir avec l'employeur s'il fournit les VAE (flotte du site) ou si un prestataire doit être mobilisé pour équiper les stagiaires,
- ✓ Repérage et choix d'un site sécurisé (prévoir de 500 à 1000 m2 suivant l'effectif),
- ✓ Réception de la liste des inscrits,

### Le jour de la formation :

- ✓ Accueil des stagiaires,
- ✓ Signature de la feuille d'émargement (un modèle du programme vous sera remis),
- ✓ Rappel des gestes barrières (dans le local ; en extérieur) et des consignes de sécurité à respecter,
- ✓ Rappel du cadre du programme « Objectif Employeur Pro-Vélo »,

### Après la formation :

- ✓ En fin de séance, remplir le présent document, en archiver une copie et la remettre au stagiaire,
- ✓ Remettre la feuille d'émargement au bénéficiaire et lui indiquer qu'il devra la télécharger depuis son espace personnel pour bénéficier de la prime.



## Contenu pédagogique et grille individuelle

	En cours d'acquisition	Vu / acquis
<b>Le vélo à assistance électrique (10 min)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le fonctionnement et les particularités par rapport à un vélo sans assistance (accélération, distances de freinage, anticipation, éco-conduite et gestion de l'allure, cohabitation, prudence par temps de pluie...),</li> <li>- Les bonnes pratiques pour l'équipement (réglage de l'assistance, autonomie, recharge et stockage de batterie, entretien des freins...)</li> <li>- Consignes de sécurité et réglages (selle, guidon).</li> </ul>		
<b>Prise en main et parcours de maniabilité (40 min)</b>		
- Expérimenter les manœuvres de démarrage et de freinage (matérialiser un point d'arrêt)		
- Savoir doser l'assistance en fonction des conditions (météo, dénivelé, type d'aménagement...)		
- Prendre confiance sur un parcours avec quelques virages		
- Adapter son allure pour signaler ses intentions (lâcher une main pour indiquer un changement de direction...)		
<b>Bilan de la séance (10 min)</b>		
- Échanges et retours d'expérience, recommandations du formateur aux stagiaires		
- Si nécessaire : inviter les stagiaires à suivre des séances complémentaires du programme et les informer des conditions de participation		

Observations diverses :



Soutenu par

