





## « atelier mécanique participatif »

Dans un atelier participatif, le mécano c'est le/la salarié(e)! Sur le lieu de travail, un mécanicien cycle qualifié met à sa disposition conseils, outillage, matériel et conseils. L'objectif est de les faire gagner en autonomie dans le réglage, l'entretien et la réparation de leur vélo. L'animateur montre et guide le personnel sur les gestes à réaliser pendant une séance d'une durée de 3h. Les besoins de réparation sont préalablement identifiés au moyen d'un questionnaire.

### Contenu (à adapter en fonction des besoins)

- Réglages du vélo (freins, vitesses, selle, guidon,...),
- Réparations simples comme le changement :
  - ✓ D'étriers ou patins de frein,
  - De câbles et gaines, de chaînes,
  - ✓ De pédales,
  - ✓ De chambre à air ou de pneu,...
- Pose d'accessoire

### **Modalités**

- Nombre de participant.e.s: minimum 4 et jusqu'à 12 maximum.
- Lieu: site de l'employeur (un endroit abrité et éclairé à proximité du lieu de stationnement des vélos).











### **L'employeur**

- Prend les inscriptions et transmet la liste des participant.e.s à l'intervenant 10 jours avant la date de l'intervention. Cela permet à l'intervenant d'éventuellement de prendre contact avec le personnel pour avoir des précisions sur les besoins de réparation et les pièces à prévoir,
- Met à disposition de l'intervenant :
  - ✓ Un espace abrité et éclairé de 15-20m² à proximité des vélos à vérifier,
  - ✓ Deux tables et une chaise,
  - ✓ Des cartons ou une bâche pour protéger le sol.
- Importe la feuille d'émargement transmise par l'intervenant sur la plateforme OEPV.

### Coût de la formation

Coût forfaitaire de 400 € HT par séance pris en charge à 40% par le programme Objectif Employeur Pro-Vélo, soit un reste à charge pour l'employeur de 240 €. Les pièces sont à la charge du personnel qui doit les fournir. Ce forfait comprend les frais de déplacement de l'intervenant, l'envoi et traitement du questionnaire préalable et le temps d'animation.













### Fiche intervenant « atelier participatif »

Sur le site de l'employeur, l'intervenant anime pendant 3 heures un atelier mécanique participatif, en mettant à disposition outillage, matériel et conseils. Le personnel participant (minimum 4, maximum 12) vient avec son propre vélo. L'objectif est de renforcer l'autonomie des bénéficiaires dans l'entretien et la réparation de leur vélo. Les besoins d'entretien ou de réparation sont préalablement identifiés au moyen d'un guestionnaire, et les pièces doivent être fournies par les participants. La technicité des interventions dépend de ce travail d'identification préalable avec les participants.

#### Le programme d'un atelier participatif est le suivant :

- Accueil et diagnostic du vélo
- Apprentissage des quelques réparations
- Conseils sur les équipements et la sécurité
- Conseils et bonnes pratiques

### En amont de l'intervention :

- ✓ Envoi par l'employeur de la liste des inscrits 10 jours au préalable, avec les coordonnées de chacun pour pouvoir préciser les connaissances mécaniques et le cas échéant la nature de l'intervention et les besoins de pièces
- ✓ Validation avec l'employeur des conditions d'intervention (mise à disposition d'un espace de travail, nombre de vélos et durée d'intervention, modalités de mise à disposition et de retrait des vélos...)

### Le jour de l'intervention :

- ✓ Signature de la feuille d'émargement pour les personnes bénéficiaires (un modèle du programme vous sera remis)
- ✓ Remise d'une fiche de synthèse aux personnes bénéficiaires (cf. modèle ci-dessous)
- Remise de documentation sensibilisant à l'entretien du vélo (format libre)

### **Après l'intervention:**

✓ Remettre la feuille d'émargement à l'employeur bénéficiaire et lui indiquer qu'il devra la télécharger depuis son espace personnel pour bénéficier de la prime













Nom:

# Fiche de synthèse atelier participatif (à remplir et remettre à chaque participant)

Atelier effectué le :

Prénom:			Par:			
Modèle de vélo :						
Thèmes et points d'intervention	Bon	Moyen	Défaut	Intervention (oui / non)	Degré d'autonomie (faible/moyen/fort)	Observations
Diagnostic partagé du vélo						
Roue vélo						
Freinage avant						
Roue arrière						
Freinage arrière						
Direction						
Transmission						
Selle						
Eclairage						
Réflecteurs						
Autre (préciser)						
Questions spécifiques, informations complémentaires :						









